



Jonavos globos namų metraštis
2018 m. spalio mėn. Nr.53
naujienos

APIE MUS IR MUMS

Vadovo žodis

Radau labai prasmingus žodžius pamąstymui....dalinuosi:

„Ateiname į pasaulį kietai sugniaužę kumščius, tarytum pasirengę kovoti, grumtis ir nugalėti, nežinodami, kad pasaulis vis tiek nugalės mus. Vos užgimę jau garsiai šaukiame, reikalaujame dėmesio, rodydami savo išskirtinumą. Baigdami savo žemišką kelionę, išeiname bejėgiškai ištiesę delnus, nieko nepasiimdami, ką užgyvenome, ką be atodūsio kaupėme, taupėme – viską palikdami kitiems...

Taigi – vienokie ateiname, kitokie išeiname, o bendra tėra tik tai, kad abiem atvejais esame graudžiai nuogi ir bejėgiai, reikalingi kitų globos“ /D. Čepienė/

nuoširdžiai Jūsų direktorė Dalia Astrauskienė

Mėnesio Tema



Tarptautinė pagyvenusių žmonių diena

1990 m. gruodžio 14 d. Jungtinių tautų organizacijos Generalinė asamblėja paskelbė **spalio 1-ąją** Tarptautine pagyvenusių žmonių diena, kuri minima visame pasaulyje. Patvirtinta rezoliucija, kurioje išdėstytas požiūris ir į senatvės problemas ir nuostatai, kurių patariama laikytis visoms šalims.

Šią dieną skatinama atkreipti dėmesį į senėjimo problemas, pagyvenusių žmonių gyvenimo sąlygas, ugdyti jaunų žmonių pagarbą senyvo amžiaus žmonėms.

Statistikos departamento duomenimis, 2018 m. pradžioje Lietuvoje gyveno 551,8 tūkst.

65 metų ir vyresnio amžiaus gyventojų, tai yra kas penktas

(20 %) gyventojas buvo pagyvenusio amžiaus.

Jonavos globos namuose iš 88 globotinių 72 yra 65 metų amžiaus ir vyresni, iš jų 8 globotiniai yra 90 metų ir vyresni. Vyriausiam globotiniui Mykolui, su kuriuo atsisveikinome rugsėjo mėnesį, šiomet buvo suėję 98 metai.

Europos statistikos agentūros duomenimis, 2060 m. Lietuvoje bus 2,5 mln. gyventojų, iš jų pensininkų – daugiau nei 800 tūkst.



Gyventojų skyrelis

Nes širdy JŪS visad jauni



Minint tarptautinę pagyvenusių žmonių dieną, Jonavos globos namuose netrūko šurmulio ir šventinės nuotaikos. Šventiškai papuoštoje ir rudenių kvėpiančioje salėje prie vaišėmis padengtų stalų sėdėjo Globos namų globotiniai, darbuotojai ir svečiai. Šventinę nuotaiką dovanojo Trečiojo amžiaus universiteto meno kolektyvas „Vakarė“ su vadove Danute Kasparavičiene. Kolektyvas negailėjo ritmingų dainų, širdį virpinančių dainos žodžių, dalino susirinkusiems šypsenas, vadovė pasidalino sąmojingais nutikimais ir, svarbiausia, ypatingą dėmesį skyrė mūsų senjorams. Plojimai, šypsenos, dainos, šokiai, dovanos, sveikinimai – niekada nesenstantys, niekada nesibaigiantys. Šios gražios šventės metu ypatingo dėmesio sulaukė mūsų jubilatai: Janina Garbauskienė, švenčianti 90-tąjį gimtadienį ir Česlovas Tarasevičius, švenčiantis 70-tąjį gimtadienį. Taip pat gražių sveikinimų sulaukė 65-tą gimtadienį minintis Marijonas Baltrimavičius ir jauniausias šių metų jubilatas Remigijus Gustainis. Labai gražaus amžiaus, 96 metų, šį rudenį sulaukė Globos namų vyriausia globotinė Elena Utkienė. Skambant muzikai, vaišintoms jubiliejiniu tortu, saldumynais, rudens gėrybėmis, klausėms sveikinimo žodžių, sukomės šokio ritmu. Šypsenos bei džiaugsmo ir dėkingumo ašaros puošė veidus. Buvo gera ir dar daug kartų bus gera kartu! Su JŪSŲ visų švente, Mielieji!



Paroda „Rudens spalvos ir gėrybės“

Labai smagu matyti tiek daug rudens gėrybių ir dar daugiau grožybių, kurios padarytos iš gamtos turtų ☺ Globos namų darbuotojai, gyventojai ir lankytojai rinko, nešė, grožėjosi ir kitiems rodė įvairias pačių užaugintas arba surinktas rudens gėrybes: moliūgus, patisonus, morkas, obuolius, svarainius, kaštonus, kankorėžius ir kt. Pridėję savo ranką, globotiniai pagamino įstabiausių spalvingų grožybių: cukinijos kuru varomą mašiną, laivelį kopūsto burėmis, banginį, vorą, pingviną, ežiuką, nuotaikingą kiškį, gausu buvo drožinėty moliūgų, o visų linksmiausias buvo Jaunasis Moliūgėlis, su šviežiai želiančia barzda ☺ Netrūko spalvingų gėlių ir įdomiai užaugusių daržovių. Džiaugiamės savo globotiniais, turinčiais tiek fantazijos ir noro kurti!



Darbuotojų skyrelis _____

Socialinį darbą dirbančiųjų šventė



*Dėkojame kiekvienam už Jūsų beribę kantrybę,
už žmogiškumą, už nuolat skleidžiamą šilumą, už neišsenkantį ryžtą, kurio dėka
sprendžiamos mūsų mažos ar didelės problemos ir tai Jums pavyksta daryti iš širdies.
Linkime tikėjimo savo profesiniu pašaukimu, ištvėmės ir kantrybės.
Ačiū Jums labai!*

Jonavos globos namų gyventojai

Rugsėjo 27 dieną švenčiama Lietuvos socialinių darbuotojų diena. Šiomet kaip nei vienais metais maloniai buvo nustebintos socialinį darbą dirbančios darbuotojos. Kolektyvas buvo pakviestas į salę rytinės kavos, o ten prie skanėstais nukrauto ir gėlėmis papuošto stalo sulaukė šiltų žodžių, gražių padėkų, nuoširdžių palinkėjimų iš Globos namų gyventojų. Žodį tarė Zita, Irena, Genovaitė, Zinaida, Remigijus ir Valentinas. Darbuotojoms įteiktos gėlės, rankų darbo kruopščiai padaryti gyventojų atvirukai. Visi kartu mėgavomės skania rytine kava, buvimu kartu, pokalbiais, dalinomės mintimis ir šypsenomis. Nuostabios gėlės ir atvirukai papuošė socialinį darbą dirbančių kabinetus.

Popietės metu buvo rengta šventė Jonavos socialinių paslaugų centre. Mero padėkos už profesionalumą, sąžiningumą ir pagarbą žmogui įteiktos socialinėms darbuotojoms Aušrai, Ramintai, Denai, Agnei ir socialinio darbuotojo padėjėjai Elenai M.



Trumpai



Šv. Teresė

Šventoji Teresė garsi tuo, kad išgyveno daug mistinių regėjimų. Vienas iš jų – angelas ugnine strėle perveria jai širdį, o Jėzus, paduodamas taure, sako: „ir toliau kaip sužadėtinė rūpinkis mano garbe“. Teresė gimė 1515 m. kovo 28 d. Ispanijoje, Aviloje. 1536 m. čia įstojo į karmeličių vienuolyną. 1562 m. Aviloje ji įkūrė Šv. Juozapo basųjų karmeličių vienuolyną, kuris visiškai atsiribojo nuo išorinio pasaulio, garsėjo asketiškumu (vienuolės rengėsi šiurkščiais drabužiais, turėjo duoti visiškos abstinencijos įžadus). Iš viso Teresė įkūrė dar 32 vienuolynus: 17 moterų ir 15 kunigų karmelity.



Pasaulyje išgarsėjo dar viena Teresė (1910-1997), įsteigusi albanų kilmės religinį ordiną. Pagal Motinos Teresės ordino nuostatus, seserys negali dirbti turtingiesiems ir už pinigus. Jos privalo rūpintis valkataujančiais Kalkutos kvartalu vaikais, alkstančiais, ligoniais ir mirštančiais. Motina Teresė steigė mokyklas skurstantiems, raupsų gydymo centrus, tuberkuliozės klinikas. Ji keliavo po pasaulį mokydama žmones. Šv. Teresės diena minima spalio 15 d.

Konstitucijos diena

1992 m. **spalio 25 d.** Lietuvos piliečiai referendume priėmė dabartinę Lietuvos Respublikos Konstituciją. Konstitucija (lot. *constitutio* „nustatymas“) – tai pagrindinis valstybės įstatymas, turintis aukščiausią teisinę galią, nustatantis šalies politinės, teisinės ir ekonominės sistemos pagrindus. Visų pirma, Lietuva yra nepriklausoma demokratinė respublika, besiremianti demokratijos principais. Lietuvos valstybę kuria Tauta.



Žiemos laikas

Tai laiko persukimas iš vasaros į žiemos. Žiemos laikas įvedamas kiekvienų metų paskutinį spalio sekmadienį (šiemet **spalio 28 d.**). Nakties metu persukamos laikrodžio rodyklės valanda atgal. Žiemos laikas galios iki paskutinio kovo sekmadienio.

Pastebėta, kad pakitus biologiniam ritmui, sutrinka žmogaus hormonų veikla ir visa endokrininė sistema, o ji reguliuoja viso organizmo veiklą - psichiką, emocijas, nuotaiką, lytinį gyvenimą. Nuo hormonų veiklos daug priklauso, kad žmogus būtų darbingas, gerai jaustųsi, būtų gera medžiagų apykaita. Stokholmo Karolinos instituto tyrimai rodo, kad laiko kaitaliojimas veikia širdies ligomis sergančius žmones – pirmąją po pakeitimo savaitę miokardo infarkto atvejų padaugėja 5 procentais. Nepatogumų dėl laiko keitimo patiriama oro uostuose, geležinkelyje ir kitose susisiekimo srityse.

Anot Molėtų astronomijos observatorijos astronomo prof. Vytauto Straičio, tikrasis, arčiausiai Saulės rodomo laiko, yra žiemos laikas. Jis artimesnis ir žmogaus bioritmams.



SVEIKINAMĖ

Spalio mėnesi! GIMUSIUS

Gyventojus

Janina Garbauskienė	spalio 1 d. 90 m.
Česlovas Tarasevičius	spalio 4 d. 70 m.
Konstantinas Aleksandravičius	spalio 5 d.
Juozas Kožaniauskas	spalio 5 d.
Elena Utkienė	spalio 6 d. 96 m.
Lidija Petrovskaja	spalio 11 d.
Genovaitė Zvicevičienė	spalio 20 d.
Ona Čiškevičiūtė	spalio 22 d. 91 m.
Zuzana Šaprauskienė	spalio 22 d.

Darbuotojus

Violeta Milerienė	spalio 28 d.
Raimonda Klibavičienė	spalio 8 d.
Nadežda Seriožečkina	spalio 13 d.
Raminta Lamauskienė	spalio 18 d.
Audronė Mitašiūnienė	spalio 22 d.



Anekdotai

- Ar aš sveikas, ar sergu, - postringauja rašytojas, vis tiek kartą per mėnesį einu pas gydytoją: juk jis irgi nori gyventi. Jo išrašytus vaistus būtinai užsakau vaistinėje: juk vaistininkas taip pat nori gyventi. Paskui aš tuos vaistus išmetu: juk aš taip pat noriu gyventi.

Pas psichiatrą:

-Daktare aš visiems dalinu pinigus, šiaip sau.

Štai ir jums norėčiau duoti.

-Pagaliau, bent vienas normalus pakliuvo.

Anekdotai

- Daktare, kodėl man jūs liepėte iškišti liežuvį, o visai į jį nežiūrite?

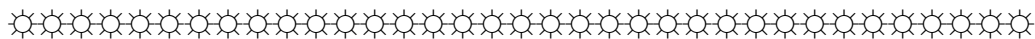
- Man paprasčiau skaityti jūsų ligos istoriją, kai niekas netarška man į ausis!

Dantų gydytojas prašo paciento:

- Kai pradėsiu gręžti dantį, jūs imkite šaukti iš visų jėgų.

- Kodėl?

- Suprantate, iki futbolo varžybų transliacijos liko vos pusvalandis, o koridoriuje laukia dar dešimt žmonių.



Pamąstymas

Nėra didesnio nugalėtojo už tą, kuris sugebėjo nugalėti save patį.

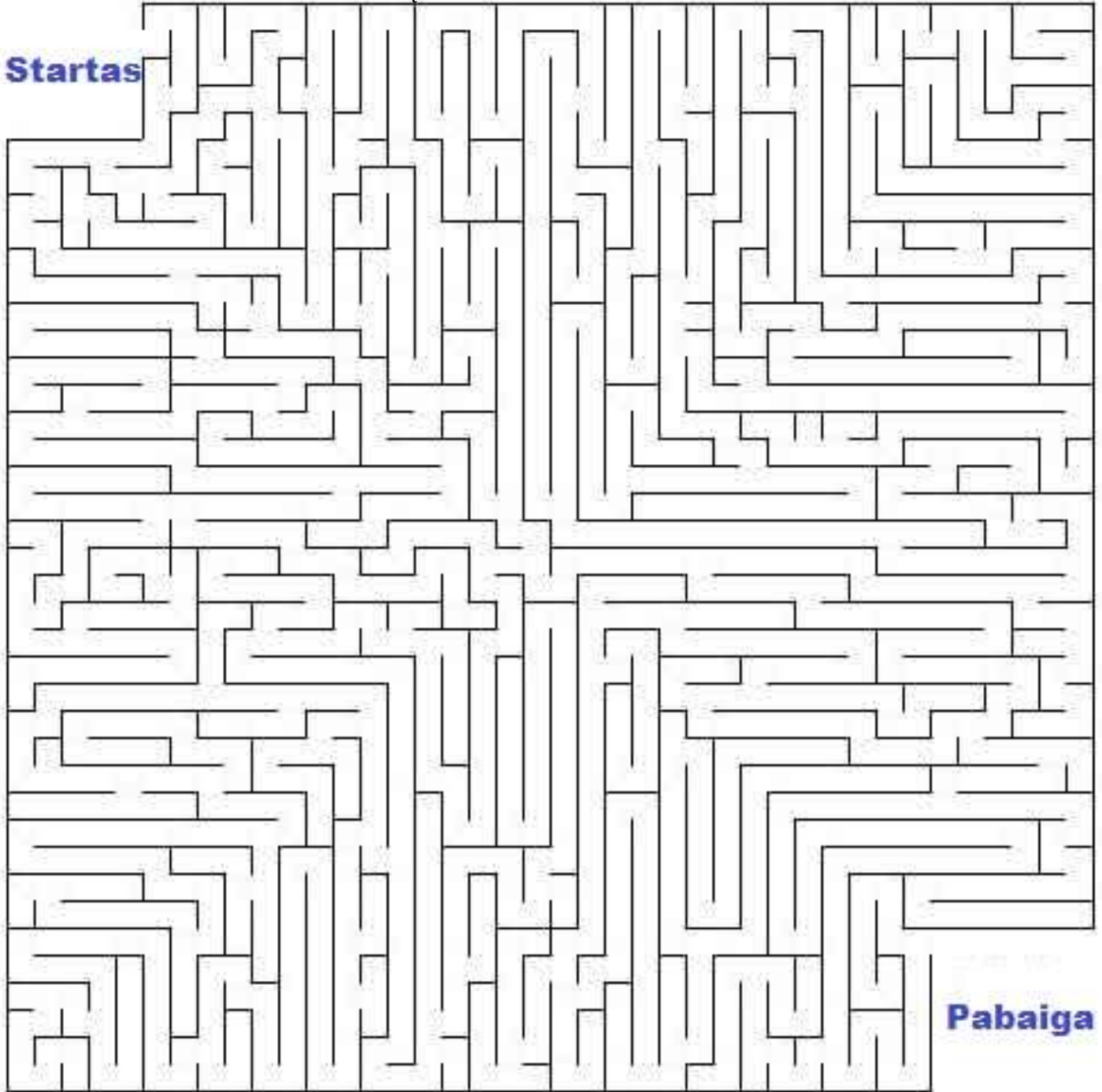
H. Bičer Stou (amerikiečių rašytoja, poetė; 1811- 1895)



Priedai

LABIRINTAS. Pereikite labirintą.

Startas



Pabaiga

SUDOKU. Dėlionės tikslas – kiekvieną lentelės langelių užpildyti skaičiais.

Užpildykite laukelius taip, kad kiekvienoje eilutėje (iš kairės į dešinę), kiekviename stulpelyje (iš viršaus į apačią) ir kiekviename kvadrato būtų įrašyti skaičiai nuo 1 iki 9. Skaičiai negali kartotis toje pačioje eilutėje, stulpelyje ir kvadrato.

			2	8		7	
			3				8
		8		1			4
	4					7	6
	8		7	5	6		4
5		7					1
9			8			6	
8					9		
	2		5	4			

**Dėl PRIEDŲ puslapio
kreipkitės į socialines
darbuotojas**

