



Jonavos globos namų metraštis

2026 m. spalio mėn. Nr.74

naujienos

APIE MUS IR MUMS

Parengė pavaduotoja socialiniam darbui Agnė Jakštienė

Mėnesio pamąstymas

Yra darbų, kurių vertės neįmanoma išmatuoti nei laiku, nei žodžiais – vertę galima pajusti tik širdimi. Darbas Globos namuose – vienas iš jų. Tai daugiau nei pareiga ar kasdienė atsakomybė. Tai tylus, prasmingas pašaukimas, kuriam reikia ne tik stiprių rankų, bet ir didelės, jautrios širdies. Čia kiekvienas geras žodis gali tapti paguoda, švelnus prisilietimas – ramybe, o nuoširdus buvimas šalia – neįkainojama dovana. Globos namų darbuotojai dovanoja Žmogui tai, kas tampa neįkainojama – širdies šilumą, ramybę, paguodą, nuoširdų rūpestį ir tylų patikinimą, kad jis yra svarbus, brangus ir niekada neliks vienas.

Ne visada darbuotojų gerumas sulaukia išarto „ačiū“, tačiau daug neištartų „ačiū“ tyliai pasilieka širdyse, kurias darbuotojai palietė...

Nesuklysim pasakę, kad didžiausias Globos namų turtas – tai juose dirbantys ŽMONĖS. Būtent jie savo gerumu, rūpesčiu ir širdies šiluma kuria aplinką, kurioje gera ne tik gyventi ir dirbti, bet ir tiesiog būti ❤️.

Miesto šventė

Šių metų Miesto šventės diena įsimins kaip lietinga, bet nestokojanti geros nuotaikos puikiam kolektive ❤️. Ačiū visiems, aktyviai susirinkusiems! Jūs nuostabūs! ❤️❤️❤️



Metų socialinė darbuotoja 2026

Sveikiname jūsų balsais išrinktą Jonavos metų socialinę darbuotoją 2026 Aušrą Dirmienę ❤️

Aušra daugiau nei 30 metų savo profesinį kelią skiria globos namų gyventojams – žmonėms, kuriems ypač svarbus ne tik profesionalus rūpestis, bet ir paprastas žmogiškas dėmesys, kantrybė, pagarba bei gebėjimas išklausti. Per ilgus darbo metus ji tapo Žmogumi, kuriuo galima pasitikėti, į kurį galima kreiptis pagalbos ir šalia kurio globos namų gyventojai gali jaustis saugesni bei išgirsti.

Kolegų vertinama už gebėjimą kiekviename žmoguje pirmiausia matyti ŽMOGŲ – su jo gyvenimo istorija, patirtimis, džiaugsmais ir rūpesčiais. Net ir po daugelio metų darbo Aušra neprarado jautrumo, nuoširdumo ir pagarbos tiems, kuriais rūpinasi.

Džiaugiamės, kad daugiau nei tris dešimtmečius trunkantis atsidavimas socialiniam darbui, kasdienė pagalba senyvo amžiaus žmonėms bei asmenims su negalia ir tyliai, be didelio dėmesio atliekami geri darbai sulaukė nuoširdaus įvertinimo



30 metų, skirtų ŽMONĖMS



Šių metų socialinių darbuotojų profesinės šventės metu apdovanota ir ilgametė Jonavos globos namų direktorė Dalia Astrauskienė ❤️

Direktorė Dalia jau 30 metų – su žmonėmis ir dėl žmonių. Trisdešimt metų vadovauti – tai kur kas daugiau nei pareigos ar metai, įrašyti darbo knygoje. Tai ilgas kelias, kuriame telpa žmonės, jų istorijos, rūpesčiai, džiaugsmas, pasitikėjimas ir daugybė kasdinių sprendimų, priimtų ne tik protu, bet ir širdimi.

Jau 30 metų Jonavos globos namų direktorė kuria namus, kuriuose svarbiausia – Žmogus. Per šiuos metus keitėsi laikai, žmonės, reikalavimai ir kasdienybė, tačiau išliko tai, kas svarbiausia – rūpestis, pagarba, atsakomybė ir nuoširdus noras, kad kiekvienas čia jaustųsi saugus, laukiamas ir reikalingas.

Direktorės darbas dažnai nematomas iš pirmo žvilgsnio. Jis slypi gebėjime išgirsti, padrąsinti, sutelkti kolektyvą, rasti sprendimą sudėtingą dieną ir kartu pasidžiaugti mažomis, bet labai svarbiomis pergalėmis. Per tris dešimtmečius Jonavos globos namai tapo ne tik darbo vieta, bet ir didele gyvenimo dalimi – vieta, kuriai atiduota begalė laiko, jėgų ir širdies šilumos. 30 metų vadovavimo – tai 30 metų atsakomybės, kantrybės, rūpesčio ir ištikimybės savo darbui.

Tegul ši graži sukaktis primena ne tik nueitą kelią, bet ir visus žmones, kurių gyvenimuose per tuos metus liko gerumo pėdsakas. O didžiausia padėka tegu būna paprastas, bet labai prasmingas žinojimas – Jūsų darbas kuria namus ten, kur žmogui labiausiai reikia artumo, saugumo ir šilumos.

Kolektyvas siunčia Jums nuoširdžią pagarbą ir dėkingumą – už 30 metų, skirtų ŽMONĖMS.

Ledų šventė

Ledų šventė mūsų namuose – jauki, spalvinga ir gerų emocijų kupina tradicija, šiemet subūrusi tiek Globos namų gyventojus, tiek jų artimuosius, tiek visą kolektyvą smagiam laiko praleidimui kartu, pabendravimui ir pasimėgavimui vasariška nuotaika.

Šventės metu netrūko nei šypsenų, nei pramogų, nei vaišių. Kūrybingi darbuotojai parengė nuotaikingą programą: ledų bingo, muzikinė viktorina, atidumo žaidimai, judesio veiklos, o renginio kulminacija, žinoma, tapo gardžių LEDŲ ragavimas. Bet už visas pramogas svarbiausia – BUVIMAS DRAUGE – nuoširdūs pokalbiai, dėmesys vieni kitiems ir bendrystės jausmas.

Tokios akimirkos mūsų namuose turi ypatingą reikšmę. Ledų šventė – tai ne tik smagi pramoga, bet ir galimybė STIPRINTI TARPUSAVIO RYŠIUS, kurti gražius PRISIMINIMUS bei DOVANOTI vyresnio amžiaus žmonėms ŠILUMĄ, DĖMESĮ IR DAUG TEIGIAMŲ EMOCIJŲ.



Kelionė

Šiomet leidomės į smagią ir įspūdžių kupiną išvyką – į Perlinių danielių parką. Mus pasitiko graži gamta, saulėtas oras ir, žinoma, smalsūs parko gyventojai – danieliai.

Ekskursijos metu dalyvavome edukacinėje programoje apie danielius. Sužinojome daugiau apie šių gyvūnų gyvenimą, jų įpročius, mitybą bei priežiūrą. Edukatorius Tadas atsakė į visus mūsų rimtus ir ne visai rimtus klausimus. Didžiausią džiaugsmą teikė galimybė priėti prie danielių visai arti, juos stebėti ir pamaitinti iš rankų. Danieliai, kaip ir žmonės – vieni drąsesni, kiti atsargūs, vieni smalsiai būriavosi aplink ir laukė skanėstų, kiti paragaudavo iš mandagumo 🦌.

Netrūko ir kitų smagių pramogų – išbandėme lauko žaidimus, mėgavomės bendravimu ir ramia gamtos aplinka. Po edukacijos visų laukė jaukus piknikas gamtoje. Susėdę drauge pailsėjome, dalijomės dienos įspūdžiais, o ant laužo kepamos dešrelės tapo gardžiu išvykos akcentu 🍌🔥

Ši diena įteikė mums daug dovanų: daug šypsenų, naujų patirčių ir gražių bendrystės akimirkų. Vertiname tai 😊 Sugrįžome pavargę, tačiau pakeitę kasdienę aplinką, kupini gerų emocijų, malonių prisiminimų ir patyrę dar kažką naujo. Ačiū organizavusiems, vykusiems ir norintiems pamatyti ir sužinoti kažką naujo 🍀🦌



Balta popietė

Balta spalva mums ne tik aprangos kodas. Tai ŠVIESOS, JAUKUMO, BENDRYSTĖS IR NUOŠIRDAUS BUVIMO KARTU SIMBOLIS. Į jau tradicija tampančią „Baltą popietę“ susirinko visa Globos namų bendruomenė – globotiniai, jų artimieji ir darbuotojai. Vienoje erdvėje susitiko žmonės, kuriuos jungia kasdienybė, rūpestis, prisiminimai ir artumas.

Šventiškai papuošta aplinka kūrė ypatingą nuotaiką. Tačiau gražiausia šios popietės puošmena buvo ŽMONĖS – jų šypsenos, pokalbiai, susitikimų džiaugsmas ir galimybė pabūti vieniems šalia kitų.

Popietė buvo kupina įvairių akimirų: skambėjo Globos namų ansamblio „Dainų pirkelė“ dainos, kartu dainavome, lingavome, plojome, o muzikos garsai ne vieną pakvietė pajudėti ir pašokti. Ypatingo lengvumo šventei suteikė grakštus šokėjų – Baltų drugelių – pasirodymas – balti, žėrintys sparnai tarytum pripildė erdvę lengvumo. Netrūko plojimų, šypsenų ir susižavėjusių žvilgsnių.

Popietės metu svarbiausia buvo bendrystė. Galimybė globotiniams šią dieną praleisti su artimaisiais, darbuotojams pabendrauti ne kasdienėje aplinkoje, visiems drauge dainuoti, juoktis, fotografuotis ir tiesiog mėgautis buvimu kartu.

„Balta popietė“ dar kartą priminė, kad šventei nebūtina ypatinga proga. Kartais pati didžiausia šventė yra diena, kai galime susėsti drauge, išgirsti vieni kitus, pasidalyti šypsena, daina, apkabinimu ir JAUSMU, KAD ESI TARP SAVŲ.



Nauja paslauga

Jonavos globos namuose teikiamų paslaugų spektras pasipildė dar viena puikia ir ypač reikalinga paslauga - odontologinių paslaugų teikimas gyvenamojoje vietoje sunkią negalią turintiems asmenims.

Jonavos PSPC specialistų komanda, kurią sudaro gydytojas odontologas, gydytojo padėjėjas ar burnos higienistas ir gydytojo padėjėjas, modernia mobilią odontologinę įrangą nuo šiol atvyks į mūsų įstaigą – nebereikalingos varginančios kelionės.



Terapijos seansai

Globaliniai dalyvauja trumpuose, raminančiuose užsiėmimuose gerai pažįstamoje aplinkoje – savo kambariuose. Relaksacijos įrenginiai skleidžia švelnius, raminančius gamtos garsus (jūros ošimas, paukščių čiulbėjimas, lietus, vėjas ir t.t.), kurie padeda atsipalaiduoti, sumažinti įtampą ir nerimą, pagerinti emocinę savijautą bei sukurti saugumo ir ramybės jausmą.

Seansai vyksta individualiai, prisitaikant prie kiekvieno žmogaus poreikių ir savijautos, išlaikant komfortą bei skiriant individualų dėmesį.

Relaksacijos metu globaliniai tiesiog klausosi garsų ir ilsisi. Tokia sensorinė relaksacija ypač naudinga vyresnio amžiaus žmonėms, sergantiems demencija, Alzheimerio liga ar patiriantiems nerimą, nes tai padeda nusiraminti, gerina dėmesio sutelkimą ir prisideda prie bendros emocinės gerovės.



Mokymai darbuotojams

Ivykiai pasaulyje ir labai artimoje kaimynystėje paliečia ir mus. Globos namuose vykdėme civilinės saugos ir pasirengimo ekstremaliosioms situacijoms mokymus darbuotojams ir gyventojams. Jų metu buvo aptartos oro pavojaus valdymo procedūros, darbuotojų funkcijos bei veiksmų koordinavimas, siekiant užtikrinti gyventojų saugumą ekstremalių situacijų metu.

Praktinėje dalyje mokėmės saugaus gyventojų perkėlimo ir evakavimo būdų, išbandėme specialias slaugos bei perkėlimo priemones (evakuacijos paklotus), taip pat imitavome situaciją ir bendradarbiavome greitai reaguodami į galimą oro pavojų.

Apsaugok, Dangau, mus visus nuo tokių galimų pavojų, visgi maksimaliai stengiamės būti pasiruošę.



Profesinis sąskrydis

Gražia tradicija tampantis globos įstaigų darbuotojų profesinis sąskrydis, kurį organizuoja Savivaldybių socialinių globos įstaigų vadovų asociacija.

Šiemet mes ir vėl susitikome nuostabiame Palukščio dvare „ROKYNĖ“. Diena prabėgo turiningai ir prasmingai – dalijomės patirtimi, diskutavome aktualiomis temomis, sportavome ir, svarbiausia, bendravome. Buvo smagu susitikti bei susipažinti su kolegomis iš įvairių Lietuvos kampelių.

Dėkojame asociacijos valdybai už puikų renginį, subūrusį daugiau nei 20 įstaigų ir apie 260 dalyvių. Nors sportinėse rungtyse netrūko azarto, didžiausia pergalė buvo naujos pažintys, sustiprėję profesiniai ryšiai ir gimstančios draugystės.



Remėjai

Nuoširdžiai dėkojame už žiedais papuoštą kasdienybę! 🌸 Iš visos širdies dėkojame Airinai Bindokaitei ir Kastyčiui Kazlauskui, maloniai mus nustebinusiais ir padovanojusiais mūsų namams nuostabius kardelius. Ryškiaspalviai žiedai pripildė namus spalvų, jaukumo ir šviesos, o svarbiausia – pradžiugino mūsų gyventojus ir sukėlė daug teigiamų emocijų.

Kartais, rodos, nedidelė dovana gali pasakyti labai daug: „JŪS MUMS RŪPITE. APIE JUS GALVOJAME“. Būtent tokį šilumos ir dėmesio jausmą atnešė Jūsų dovanotos gėlės.

Ačiū už dosnumą, gerumą ir norą dalintis grožiu. Tegul Jūsų dovanotas džiaugsmas sugrįžta su kaupu! 💖💖



O mūsų ruduo šiomet kvopia VASARA 🍓🍷

Nuoširdus ačiū ŠYPSNIO UOGOMS už daugybę kilogramų vasaros skonio, kvapo ir gerų emocijų. Tokia netikėta dovana – be galo maloni, saldi ir, žinoma, labai skani! 💖

Atskiras ačiū ir žmogui, kuris šias uogas pristatė, tačiau kukliai panoro likti neįvardintas. Jis jau ne pirmą kartą pasirūpina, kad dovanos sėkmingai mus pasiektų. Ačiū už laiką, rūpestį ir tyliai daromus gerus darbus. 😊

Ačiū darbuotojams, suorganizavusiems paramą 💖

Kai ruduo dovana tiek vasaros – belieka šypsotis ir mėgautis 🍓